

# Day Spa

*Ihr individueller Wohlfühltag  
im Hotel Heinz*

## **Warum in die Ferne schweifen**

...wenn Sie in der Nähe wunderbar entspannen können:

- 2500 m<sup>2</sup> Spa-Landschaft mit Pool und Ruhebereichen indoor und outdoor am Waldrand
- acht Saunen (Outdoor Erd-Sauna 85°C, finnische Sauna 90°C, Kräuter-Sauna 75°C, Zirbensauna 80°C, Laconium, Infrarot-Sauna, Caldarium, Aroma-Bad)
- täglich Sport- & Entspannungskursen
- Fitness-Studio mit Kraft- & Cardiogeräten
- Poolbistro für Snacks & Getränke
- Professionelles 25-köpfiges Spa-Team

HOTEL **Heinz** ★★★★★

2024

*Die Basis für  
Ihren individuellen  
Wellnesstag:*

## *Day Spa- Package*

- Bademäntel und Handtücher liegen für Sie bereit
- alkoholfreier Begrüßungscocktail
- in unserem Poolbistro wahlweise ein leichtes Mittagessen oder ein Nachmittags-Snack oder ein Tellergericht am Abend
- Nutzung der Wellness- Et Saunalandschaft sowie auf Wunsch Fitness-Studio und Teilnahme am Aktivprogramm

Mo. – Do. pro Pers. **45,- €**  
Fr., Sa., So. Et Feiertag pro Pers. **49,- €**

***buchbar in Kombination  
mit Anwendungen ab 40,- €  
aus unserem Angebot,  
zum Beispiel:***

Wellness-Massage Rücken (25 Min.) **47,- €**

Aroma-Massage Ganzkörper  
(55 Min.) **89,- €**

Medizinische Massage (25 Min.) **52,- €**

Basis-Gesichtsbehandlung (55 Min.) **89,- €**

Pro-Age Gesichtsbildung  
(115 Min.) **175,- €**

Pediküre oder Maniküre mit Lack  
(35 Min.) **51,- €**

Körpertraum Cleopatra (55 Min.) **94,- €**



***Komplettieren Sie Ihren  
Wohlfühltag mit einem  
unserer***

## ***Behandlungs- Pakete:***

*Genießen Sie einen „Kurz-Urlaub“ im Westerwald.*

### ***Westerwälder Wellness-Tag***

- ein duftendes Kräuter-Salz-Peeling mit zerstoßenem Lavendel oder Zitronenverbene aus dem Westerwald bereitet die Haut optimal auf pflegende Öle vor.
- eine wohltuende Basaltstein-Ganzkörpermassage mit Kräuteröl und angewärmten Basaltsteinen aus der Region lässt sanft Verspannungen verschwinden und schenkt tiefe Ruhe.

pro Person **133,- €** zzgl. Day Spa-Package

*Orientalisch entspannen*

## **Hamam-Verwöhntag**

- Hamam Superior – das Reinigungszeremoniell entführt Sie in den Orient. Erleben Sie die Reinigung von Körper und Geist bei einem leichten Peeling mit dem Rohseiden-Handschuh, einer wohltuenden Seifenbürsten-Massage und einer türkischen Kopf-Massage mit anschließendem Fußbad.

- Nutzung von Sonnenbank oder Hydrojet (10 Min.)

pro Person **76,- €** zzgl. Day Spa-Package

*Professionelle Hautpflege*

## **Beauty-Verwöhntag**

- eine Komplett-Gesichtsbehandlung (speziell auf Ihren Hauttyp abgestimmt) mit Abreinigung, Peeling, auf Wunsch Bedampfung, Augen-brauenkorrektur, Ausreinigung, Ampulle, Intensiv-Maske, Hand- oder Fußpackung, Massage und Abschlusspflege

- Maniküre mit Lack

pro Person **153,- €** zzgl. Day Spa-Package

*Erholung pur*

## **Verwöhntag für die Seele**

- eine entspannende Wellness-Massage mit Orangenöl für den Schulter-, Rücken-, Nacken-Bereich

- Apfel-Kräuter-Körperpackung im gemütlichen Warmwasserbett zur Pflege und Straffung der Haut und für wohlige Entspannung

pro Person **86,- €** zzgl. Day Spa-Package

*Sinnliche orientalische Rhassoulbad-Zeremonie für zwei Personen.*

## **Rhassoultag zu zweit**

- Im speziellen Rhassoul-Dampfbad werden gemeinsam Heilschlämme mit edlen Ölen aufgetragen und wirken zusammen mit der hohen Luftfeuchtigkeit und angenehmen Düften bei einem speziellen Dampfprogramm auf Körper, Geist und Seele.

- pro Person eine entspannende Wellness-Massage für 2 Personen **151,- €** zzgl. Day Spa-Package

*Bringen Sie Körper und Geist wieder ins Gleichgewicht.*

## **Chakra Balance Tag**

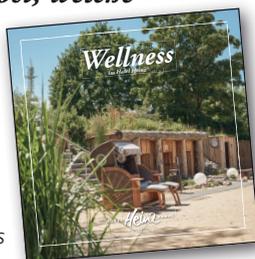
- In der Yogastunde dehnen Sie sanft Ihre Muskulatur und aktivieren durch gezielte Atmung die Energiezentren des Körpers
- Eine einfühlsame Aura Soma Chakra Balance Massage (70 Min.) entführt sie mit ausgleichenden Massage-Griffen und feinen Farb-Ölen zu tiefer Ruhe und Entspannung.

pro Person **102,- €** zzgl. Day Spa-Package



**Entscheiden Sie selbst, welche unserer Wohlfühl-Anwendungen Sie genießen möchten.**

Die Übersicht über rund 100 Treatments finden Sie in der Broschüre oder unter [www.hotel-heinz.de/wellness](http://www.hotel-heinz.de/wellness)



**Gerne beraten wir Sie**

zu Ihrem persönlichen Wunschprogramm unter 026 24/94 300 oder Sie wählen eines unserer Behandlungs-Pakete mit Preisvorteil.

*Für Gäste, die keine Anwendung buchen wollen:*

# Sauna pur

## **Thermentag**

- kleine Einführung und alkoholfreier Begrüßungscocktail in der Poolbar
- Nutzung der Wellness- und Saunalandschaft sowie des Fitness-Studios
- Bademantel und Handtücher liegen für Sie bereit

Montag – Donnerstag, außer Feiertage pro Person ganztags **33,- €**

Feiertage, Freitag, Samstag, Sonntag pro Person ganztags **39,- €**

*Nach Feierabend ist noch genug Zeit zum Genießen:*

## **Thermen-Abend** ab 18:00 Uhr

Von 18:00 bis 22:00 Uhr ist es bei uns besonders ruhig und Sie können nach Herzenslust saunieren. Zum Beispiel in unserer neuen Erd-Sauna!

- kleine Einführung und alkoholfreier Begrüßungscocktail
- Nutzung der Wellness- und Saunalandschaft sowie des Fitness-Studios von 18:00 bis 22:30 Uhr
- Bademantel und Handtücher liegen für Sie bereit pro Person **23,- €**

## **Gut zu wissen ...**

- *Damit alle Gäste einen entspannten Tag genießen können vereinbaren Sie bitte für alle Wohlfühl-Pakete rechtzeitig einen Termin, denn unsere Kapazitäten sind stark begrenzt.*
- *Unsere Wellness- und Saunalandschaft ist täglich in der Zeit von 9:00 – 22:30 Uhr geöffnet.*
- *Samstags sind i.d.R. keine Tagesaufenthalte möglich.*
- *Bitte bringen Sie Badekleidung und Badeschuhe sowie ggf. Sportkleidung mit. Handtücher und Bademantel erhalten Sie von uns.*



- *Kostenfreie Stornierung oder Terminverschiebung sind bis 24 h vor dem gebuchten Termin möglich, danach müssen wir Behandlungstermine, die nicht mehr verkäuflich sind, zu 80% berechnen.*

## **Unser Tipp:**

*krönen Sie Ihren Wohlfühltag mit einem schönen Abendessen und/oder einem anschließenden Cocktail in unserer Bar (besonders am Wochenende Reservierung nicht vergessen).*

HOTEL **Heinz** ★★★★★

Hotel Heinz GmbH · Bergstraße 77 · D-56203 Höhr-Grenzhausen

Telefon: +49 (0) 26 24/94 30-0 · Fax: +49 (0) 26 24/94 30-800

E-Mail: [info@hotel-heinz.de](mailto:info@hotel-heinz.de) · Weitere Infos unter: [www.hotel-heinz.de](http://www.hotel-heinz.de)